**Принципы и методы гештальт-терапии в психологической практике.**

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование модулей, разделов, дисциплин | Трудоем-кость | Лекции | Практ. занятия | СРС |
| **Модуль 1. Основы гештальт-терапии** | **16** | **6** | **4** | **6** |
| Тема 1. Исторические корни и современная гештальт-терапия | 4 | 2 | - | 2 |
| Тема 2. Базовые понятия гешальт-терапии | 4 | 2 | - | 2 |
| Тема 3. Терапевтические отношения и личности гештальт-терапевта | 8 | 2 | 4 | 2 |
| **Модуль 2. Сущность гешталь-терапевтической практики** | **56** | **16** | **30** | **10** |
| Тема 1. Цикл контакта: преконтакт, контактирование, постконтакт | 10 | 2 | 6 | 2 |
| Тема 2. Теория защитных механизмов (виды прерывания контакта) | 12 | 4 | 6 | 2 |
| Тема 3. Теория Self в гештальт-терапии: основные функции и их нарушения | 12 | 4 | 6 | 2 |
| Тема 4. Виды границ личности и их проявления | 10 | 2 | 6 | 2 |
| Тема 5. Динамическая концепция личности | 12 | 4 | 6 | 2 |
|  | 72 | 22 | 34 | 16 |

**2. Техники и приемы работы в гештальт-терапии**

Срок обучения: 72 академических часа

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Модуль 1. Методы и приемы работы в гештальт-терапии** | **44** | **10** | **24** | **10** |
| Тема 1. Работа с внутренней феноменологией клиента, эксперимент в гештальт-терапии | 8 | 2 | 4 | 2 |
| Тема 2. Концепция гештальт-диалога | 8 | 2 | 4 | 2 |
| Тема 3. Работа с полярностями | 8 | 2 | 4 | 2 |
| Тема 4. Арт-терапия и работа со сновидениями | 10 | 2 | 6 | 2 |
| Тема 5. Техники гештальт-терапии: супрессивные, экспрессивные, психодраматические | 10 | 2 | 6 | 2 |
| **Модуль 2. Возможности гештальт-подхода в различных направлениях психологической помощи.** | **28** | **8** | **14** | **6** |
| Тема 1. Работа с детскими и семейными проблемами | 12 | 4 | 6 | 2 |
| Тема 2. Кризис и травма | 8 | 2 | 4 | 2 |
| Тема 3. Телесная терапия и гештальт | 8 | 2 | 4 | 2 |
| Итого | 72 | 18 | 38 | 16 |