**Семейные кризисы: трудности и возможности**

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема | Виды занятий |
| Итого | Лекции  | Практические  |
| Модуль 1. Психология нормативных кризисов |
| 1.  | Понятие семейного кризиса в психологии. Основные симптомы кризиса. | 4 | 4 |  |
| 2. | Нормативные семейные кризисы и их роль в жизни семьи:- кризис «принятия на себя супружеских обязательств»;- кризис «рождение первенца и освоение новой родительской роли»;- кризис «вхождение ребенка в новые социальные структуры»;- кризис «вступление ребёнка в подростковый возраст и особенности функционирования семьи в этот период»;- кризис «покинутое родительское гнездо»;- кризис «супруги остались вдвоём»;- кризис «повторный брак» | 44416233 | 22213222 | 22311 |
| Модуль 2. Психология ненормативных кризисов |
| 3. | Ненормативные семейные кризисы и пути совладания с ними:- понятие ненормативного семейного кризиса;- кризис, связанный с изменой партнера;- кризис семьи, переживающей и пережившей развод;- кризис семьи, связанный с тяжёлой болезнью члена семьи;- кризис семьи, связанный с сексуальным насилием;- кризис семьи, связанный со смертью члена семьи.  | 264544 | 242222 | 22322 |
| Модуль 3. Диагностика семейных отношений |
| 4.  | Знакомство и отработка методик:- опросник «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (FACES-3)»;- методика «Семейная социограмма»;- опросник удовлетворенности браком;- опросник ролевые ожидания и притязания в браке. | 2211 |  | 2211 |
| Модуль 4. Техники работы с семьёй |
| 5. | Отработка техник, используемых при работе с семьёй:- «Соломенная башня»;- «Родительский семинар»;- «Семейный ритуал»;- «Супружеский договор»- «Рефрейминг».  | 222222 | 2 | 22222 |
|  | Всего | 72 | 36 | 36 |
|  | Итого по курсу | 72 |