**Семейные кризисы: трудности и возможности**

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема | Виды занятий | | |
| Итого | Лекции | Практические |
| Модуль 1. Психология нормативных кризисов | | | | |
| 1. | Понятие семейного кризиса в психологии. Основные симптомы кризиса. | 4 | 4 |  |
| 2. | Нормативные семейные кризисы и их роль в жизни семьи:  - кризис «принятия на себя супружеских обязательств»;  - кризис «рождение первенца и освоение новой родительской роли»;  - кризис «вхождение ребенка в новые социальные структуры»;  - кризис «вступление ребёнка в подростковый возраст и особенности функционирования семьи в этот период»;  - кризис «покинутое родительское гнездо»;  - кризис «супруги остались вдвоём»;  - кризис «повторный брак» | 4  4  4  1  6  2  3  3 | 2  2  2  1  3  2  2  2 | 2  2  3  1  1 |
| Модуль 2. Психология ненормативных кризисов | | | | |
| 3. | Ненормативные семейные кризисы и пути совладания с ними:  - понятие ненормативного семейного кризиса;  - кризис, связанный с изменой партнера;  - кризис семьи, переживающей и пережившей развод;  - кризис семьи, связанный с тяжёлой болезнью члена семьи;  - кризис семьи, связанный с сексуальным насилием;  - кризис семьи, связанный со смертью члена семьи. | 2  6  4  5  4  4 | 2  4  2  2  2  2 | 2  2  3  2  2 |
| Модуль 3. Диагностика семейных отношений | | | | |
| 4. | Знакомство и отработка методик:  - опросник «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (FACES-3)»;  - методика «Семейная социограмма»;  - опросник удовлетворенности браком;  - опросник ролевые ожидания и притязания в браке. | 2  2  1  1 |  | 2  2  1  1 |
| Модуль 4. Техники работы с семьёй | | | | |
| 5. | Отработка техник, используемых при работе с семьёй:  - «Соломенная башня»;  - «Родительский семинар»;  - «Семейный ритуал»;  - «Супружеский договор»  - «Рефрейминг». | 2  2  2  2  2  2 | 2 | 2  2  2  2  2 |
|  | Всего | 72 | 36 | 36 |
|  | Итого по курсу | 72 | | |