**Возрастные кризисы: профилактика и преодоление**

**Тематический план**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование модулей, тем | Всего часов | В том числе | |
| Лекции | Практические занятия |
| **Модуль 1. Кризисы развития: общая характеристика и особенности** | | | | |
| 1. | Представление о возрастном кризисе в отечественной и зарубежной литературе | 8 | 6 | 2 |
| 2. | Классификация возрастных кризисов | 8 | 6 | 2 |
|  | **Всего часов** | **16** | **12** | **4** |
| **Модуль 2. Психологическая характеристика возрастных кризисов** | | | | |
| 3. | Кризис новорожденности как особый период в психическом развитии ребенка. | 4 | 2 | 2 |
| 4. | Кризис первого года жизни. | 4 | 2 | 2 |
| 5. | Кризис трех лет. | 4 | 2 | 2 |
| 6. | Кризис семи лет как этап потери непосредственности ребенком | 4 | 2 | 2 |
| 7. | Подростковый кризис как кризис социального развития. Симптомы и особенности протекания. | 6 | 4 | 2 |
| 8. | Кризисы молодости. Юношеский кризис. Кризис перехода к зрелости | 4 | 2 | 2 |
| 9. | Кризисы взрослости. Кризис 30 лет как кризис смысла жизни. Кризис середины жизни. | 4 | 2 | 2 |
| 10. | Кризис пожилого возраста как кризис потери активности. | 4 | 2 | 2 |
| 11. | Кризис смерти и умирания. Проблема умирания: медицинский, социальный и психологический аспекты | 4 | 2 | 2 |
|  | **Всего часов:** | **38** | **20** | **18** |
| **Модуль 3. Профилактика и преодоление возрастных кризисов** | | | | |
| 12. | Диагностика личности, переживающей кризис | 6 | 2 | 4 |
| 13. | Способы выхода из кризиса | 6 | 2 | 4 |
| 14. | Психологическая помощь в кризисных ситуациях | 6 | 2 | 4 |
|  | **Всего часов:** | **18** | **6** | **12** |
|  | **Итого по курсу:** | **72** | **52** | **20** |