Ректору, профессору ИГУ

А.Ф. Шмидту

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(должность)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО, конт. тел)

**Заявка на проведение мероприятий, направленных на профилактику**

**социально-негативных явлений для студентов ИГУ**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование учебного подразделения | наименование факультета/института |
| Ответственное лицо | ФИО, должность, контактная информация |
| Количество участников | число |
| Желаемые мероприятия | «Выбор за тобой» (первичная профилактика табакокурения) 12 ак ч.:  1этап. Вступление (2ак.ч)  -знакомство участников друг с другом и тренером;  -принятие правил и регламента;  2 этап. Основная часть 8 ак.ч.)  3этап. Завершение (2 ак.ч).  «Скажи наркотикам нет» (первичная профилактика наркомании токсикомании в молодежной среде) 8 ак.ч.:  1этап. Вступление (2ак.ч)  -знакомство участников друг с другом и тренером;  -принятие правил и регламента;  2 этап. Основная часть (8 ак.ч.)  3этап. Завершение (2 ак.ч). |
| Планируемая дата проведения | ДД.ММ.ГГГГ |
| Планируемое время проведения | с (00.00 до 00.00) часов |
| Место проведения: | указать адрес (улица, дом, аудитория) |
| Руководитель: ст. преподаватель кафедры медицинской психологии факультета психологии ИГУ **Ольга Юрьевна Невмержицкая**  Заявки принимаются по адресу электронной почты: [**nevmer\_olga@mail.ru**](mailto:nevmer_olga@mail.ru)  Более подробная информация по телефону: 89140033219 | |

Дата:

Подпись:

**Тренинги**

«Выбор за тобой» (первичная профилактика табакокурения) 8 ак ч.;

«Скажи наркотикам нет» (первичная профилактика наркомании токсикомании в молодежной среде) 8 ак.ч.

**Цель:**заложить основы осознанного противодействия первым случаям употребления наркотиков и других психоактивных веществ; воспитание личной ответственности за сохранение своего здоровья;сформировать ценностные ориентации и социальные навыки, личностные ресурсы, обеспечивающие развитие у студенческой молодежи социально-нормативного жизненного стиля с доминированием ценностей здорового образа жизни, действенной установки на отказ от приема психоактивных веществ.

Кроме того, такие тренинги позволяют сформировать у учащихся такие качества личности, как целеустремленность, адаптивность, ответственность, отзывчивость .

**Основные этапы**

1эт. Вступление (2ак.ч)

-знакомство участников друг с другом и тренером;

-принятие правил и регламента;

2эт. Основная часть (8 ак.ч.)

3эт.Завершение (2 ак.ч).