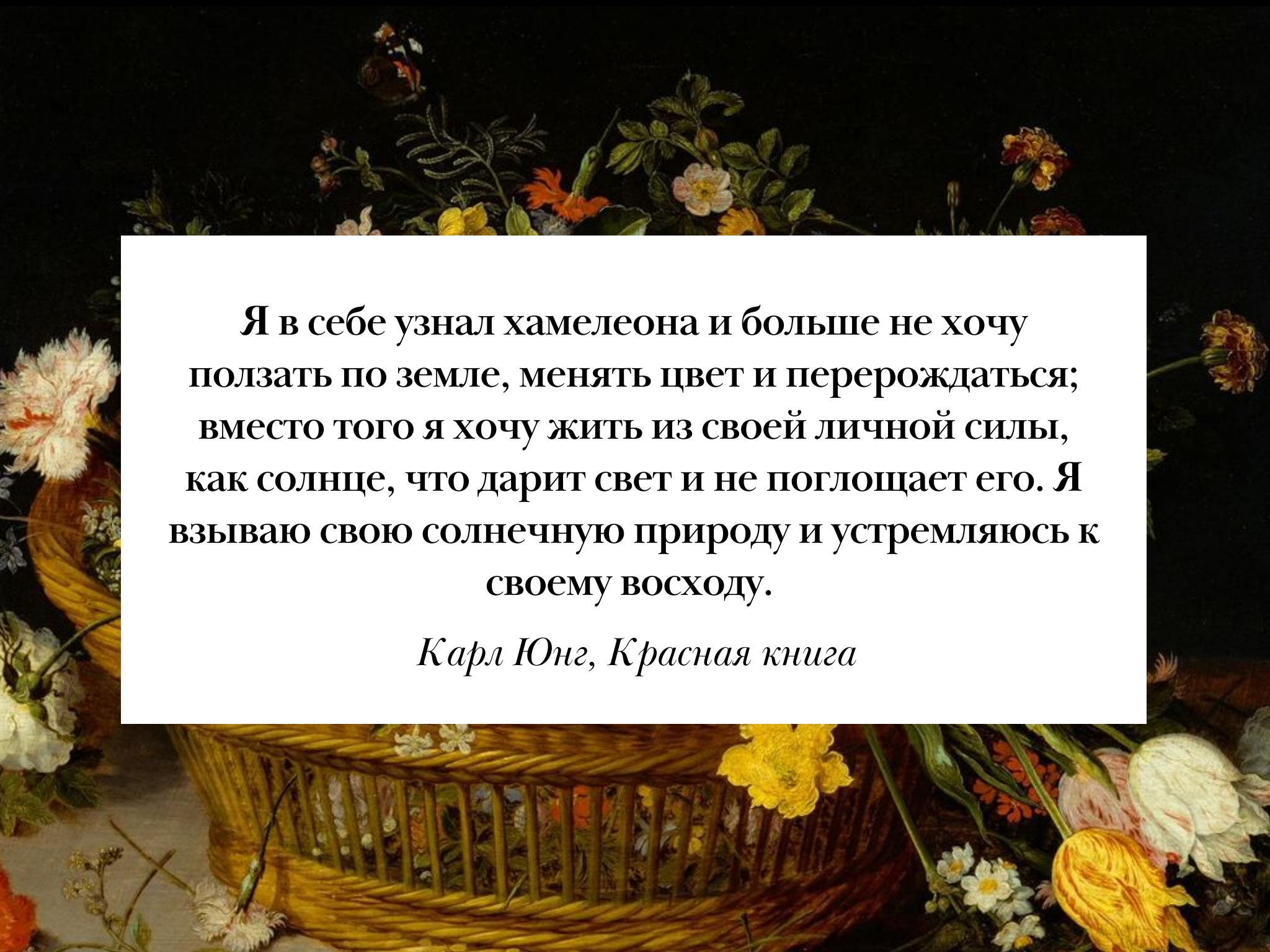




ИНДИВИДУАЦИЯ - ПУТЬ К САМОСТИ

КАРЛ ГЮСТАВ ЮНГ

ДОКЛАДЧИК:
ВЕРБОВСКАЯ АЛЕНА
СТУДЕНТКА МАГИСТРАТУРЫ ПО ПРОФИЛЮ "ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ"
ФАКУЛЬТЕТА ПСИХОЛОГИИ.

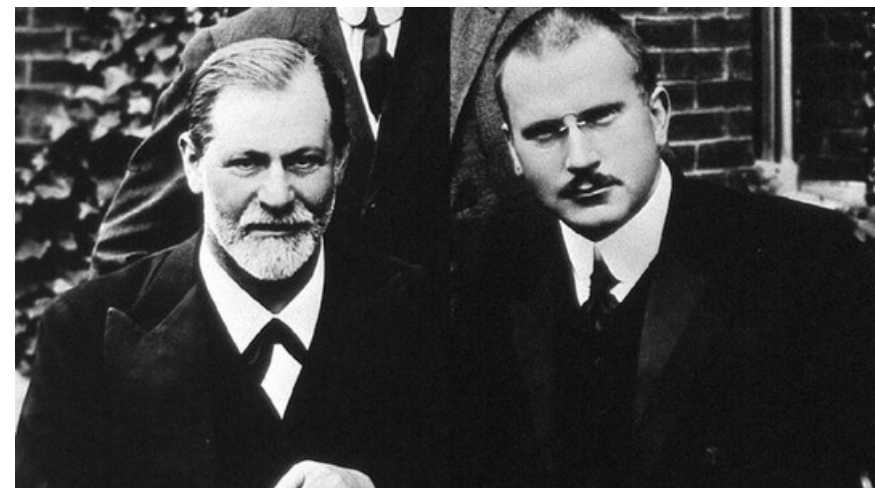


Я в себе узнал хамелеона и больше не хочу
ползать по земле, менять цвет и перерождаться;
вместо того я хочу жить из своей личной силы,
как солнце, что дарит свет и не поглощает его. Я
взываю свою солнечную природу и устремляюсь к
своему восходу.

Карл Юнг, Красная книга

Самый интенсивный
период зарождения
подхода Юнга - период
после разрыва с
Фрейдом в 1913 г.

*«После разрыва с Фрейдом для
меня наступило время
внутренних колебаний. Словно я
утратил ориентиры и не мог
найти почвы под ногами»*



З.ФРЕЙД

К. ЮНГ

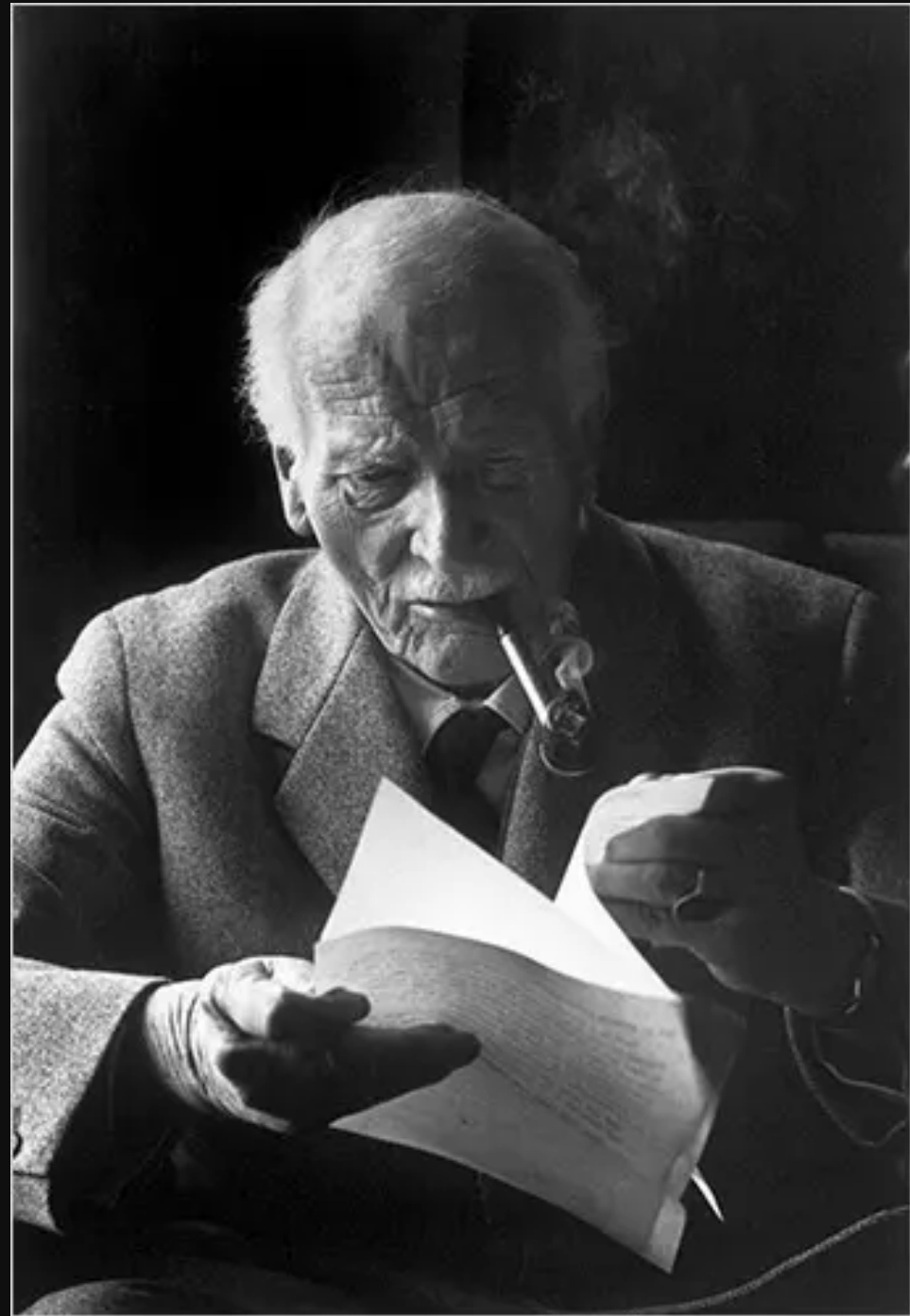
Юнг переживает «затопление» бессознательным материалом. Именно это время станет определяющим для становления психологии Юнга, а вся дальнейшая деятельность ученого будет состоять в последовательной разработке того, что в эти годы прорывалось из бессознательного.

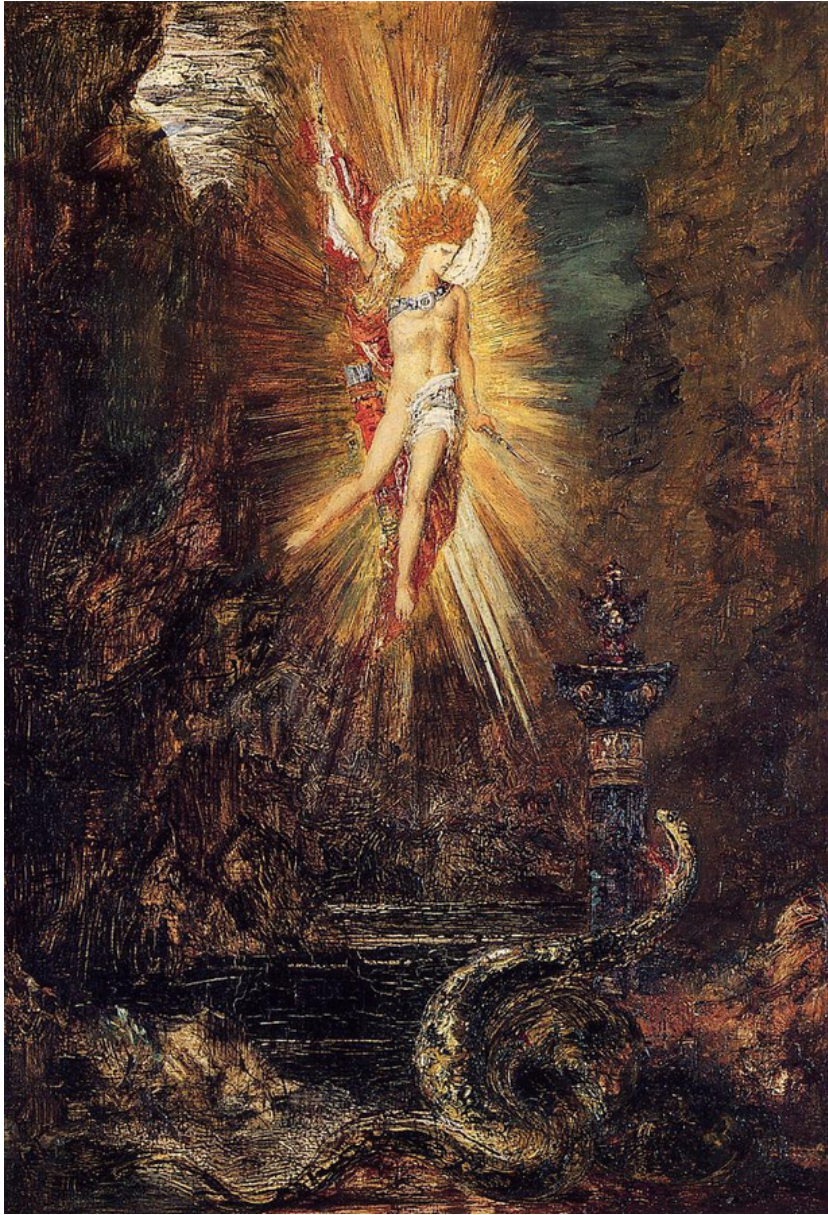


В 1916 году Юнг начинает рисовать мандалы.

«Я увидел, что все пути, которым я следовал...вели обратно к единственной точке, а именно к средней точке. Для меня стало более очевидным, что мандала является центром... Это путь к центру, к индивидуации».

В этом же году (1916 г.) Юнг
пишет свою первую
публикацию определения
индивидуации – эссе
«Адаптация,
Индивидуация,
Коллективность», затем
«Два эссе по
аналитической
психологии»





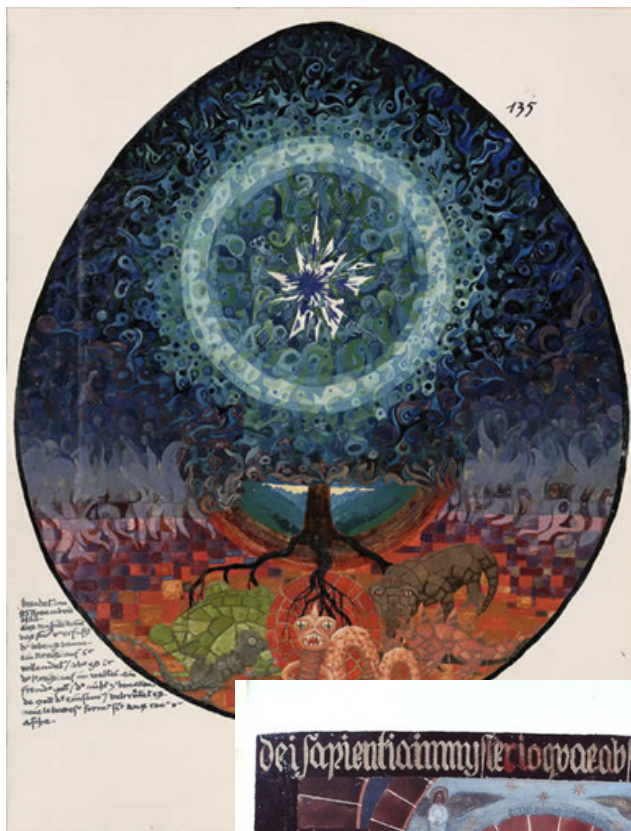
Индивидуация означает становление «неделимым» (in-dividual – от лат. in-dividuus). Это путь к себе или самоосуществление. Попытка наилучшим образом выразить свою природу.

Конечной целью процесса индивидуации является реализация Самости - психологической завершенности.

Почему необходимо
индивидуализироваться?

1) Неиндивидуализированный человек
отдан на произвол какого угодно импульса
психики

2) Индивидуация не только как
терапевтическая необходимость, но и как
высший идеал.

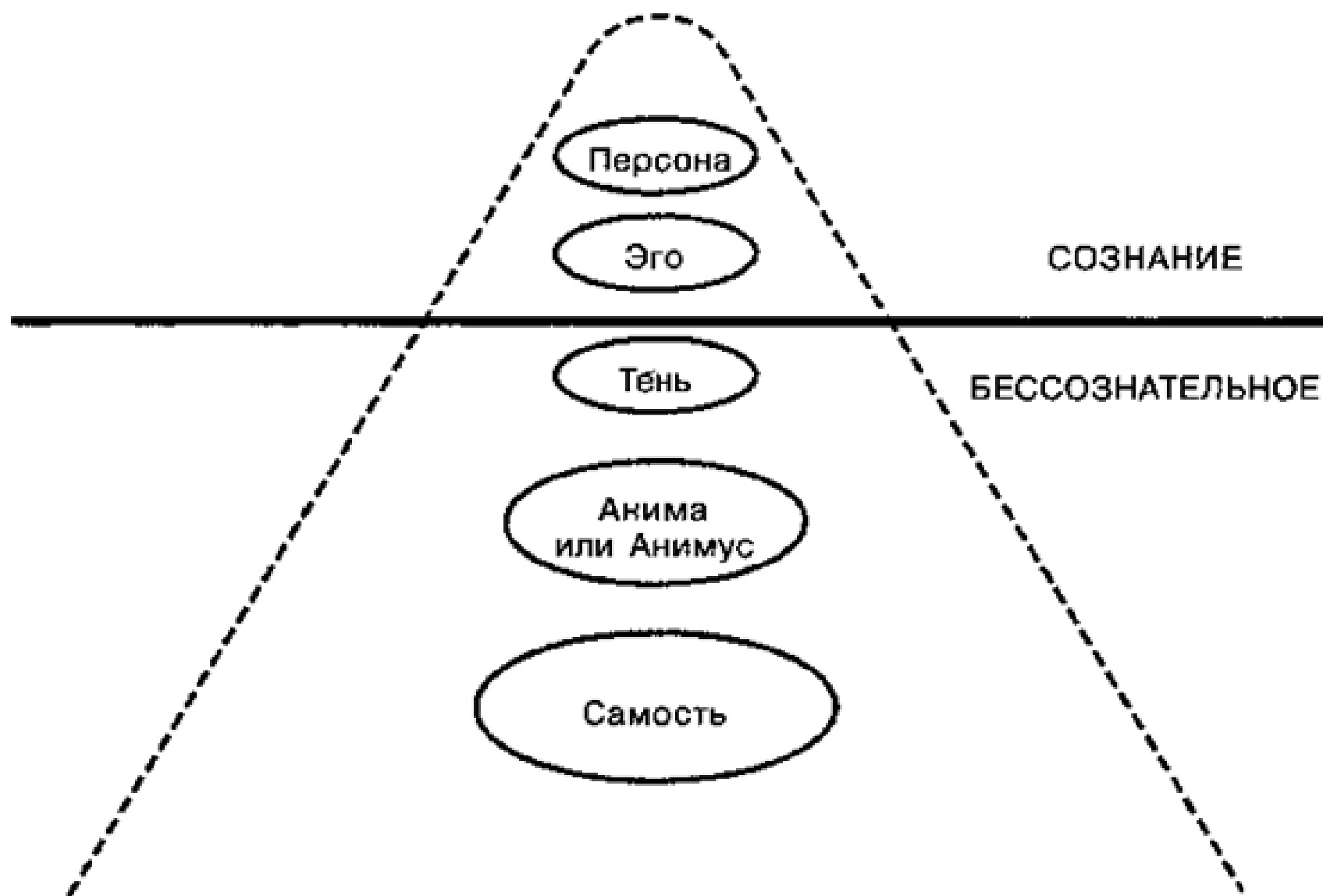


Коллективное бессознательное — одна из частей бессознательного, общая для всех людей, она наследуется. Это нечто вроде осадка опыта (предков) и одновременно — образ мира как некая его априорность.

Архетип — изначальные, врождённые психические структуры, образы (мотивы), которые составляют содержание коллективного бессознательного и лежат в основе общечеловеческой символики сновидений, мифов, сказок и т.д.

Юнг обозначал Самость как архетип целостности.







*Первая задача индивидуации –
освобождение от власти Персоны*

Персона - архетип, социальная
роль, которую человек играет
выполняя требования общества.



*«Эта идентификация с
социальной ролью – весьма
распространенный источник
неврозов. Человек не может
безнаказанно отделаться от
самого себя в пользу искусственной
личности»*

Результат – человек умеет отделять себя от
своей роли.

Следующая задача - интеграция Тени.

Тень включает в себя социально
неприемлемые стороны личности



«Если бы подавленные тенденции, тень, как я их называю, были очевидным злом, то не было бы никаких проблем. Но тень просто несколько неполноценна, примитивна, неадаптирована и неуклюжа; не совсем плоха. В ней даже есть незрелые или примитивные качества, которые могли бы в некотором роде оживить и приукрасить человеческое существование, но — условности запрещают!»

Результат - человек понимает, что
его Эго - лишь малая часть
психики, и начинает видеть, как то,
что он больше всего ненавидел и
не принимал, бессознательно
работает в нем.



Интеграция Анимы/Анимуса

Анима – женское начало в структуре психики мужчины (туманность и расплывчатость чувств и настроений, восприимчивость к чему-то иррациональному, связь с Бессознательным).

Анимус – мужское начало в структуре психики женщины (иррациональные мнения, жестокость и самоуверенность в характере женщины, воля).

Задачей и мужчины, и женщины на данном этапе индивидуации является прежде всего освобождение «противоположного пола» от своих проекций.





МАНА-ЛИЧНОСТЬ

Иллюзия всемогущества.

Символы Мана Личности - колдун,
шаман, царь, великая Мать.

Мана-личность обладает высшей
мудростью и высшей волей.

Мы знаем несколько больше, чем
другие, но, с другой стороны, хотим
еще большего, чем другие.

Первая манифестация Самости.

Личное и коллективное бессознательное

Анимус (у женщин)

Анима (у мужчин)

Самость

Тень

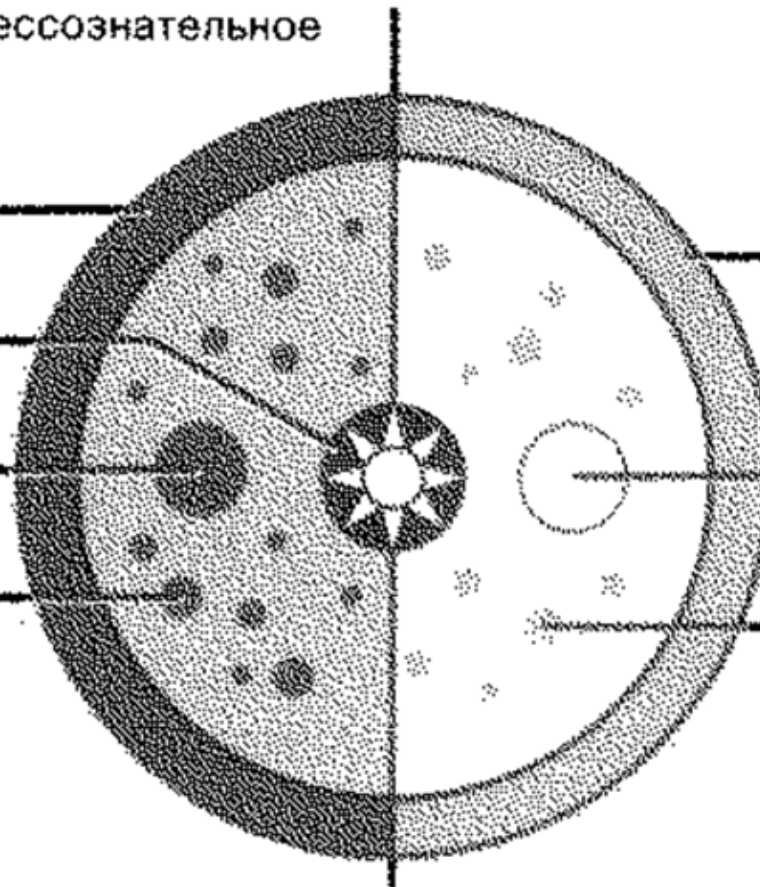
Подавленное

содержание

Персона

Эго

Врожденные
потенциалы



Самость появляется в снах, мифах и сказках как «высшая личность»,
такая, например, как король, герой, пророк, спаситель.



Индивидуация – естественный процесс. Это также процесс, который исходит из бессознательного и поскольку оно безгранично – сам процесс индивидуации также не имеет предела и конца.

Индивидуацию можно постичь только на собственном опыте, переживая ее фактически. Психотерапевт, в конечном счете, не играет никакой решающей роли. Он фигурирует не как побудитель, а самое большее – чем-то вроде акушера.



Индивидуация не означает изоляции.

**На самом деле это переход на качественно иной
уровень бытия, где человеческая
жизнедеятельность осуществляется по другим
законам.**

**Индивидуализм означает сознательное
подчеркивание, выделение и возвышение
своеобразия в противовес коллективному.**

**Индивидуация же означает как раз более
совершенное и более полное осуществление
коллективных свойств и качеств человеком, так
как адекватный учет своеобразия индивида ведет к
лучшему социальному достижению, нежели в
случае, когда своеобразием пренебрегают или когда
его подавляют.**



ОТЧУЖДЕНИЕ



ЧУВСТВО ВИНЫ

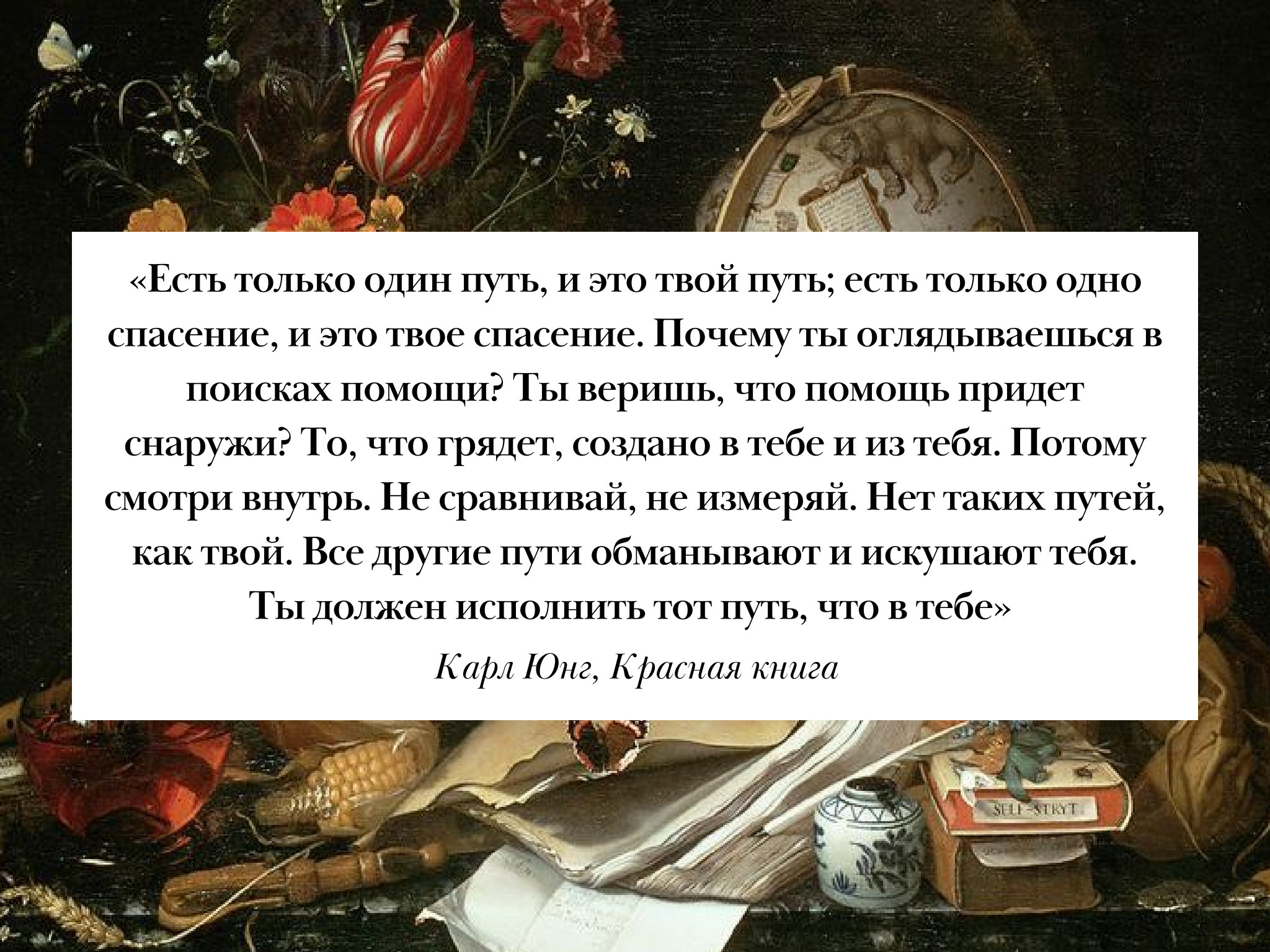


ИСКУПЛЕНИЕ



ИНДИВИДУАНТ ДОЛЖЕН
ПРЕДЛОЖИТЬ ТАКИЕ ЦЕННОСТИ,
КОТОРЫЕ БУДУТ
ЭКВИВАЛЕНТНОЙ ЗАМЕНОЙ ЕГО
ОТСУТСТВИЯ В КОЛЛЕКТИВНОЙ
СФЕРЕ





«Есть только один путь, и это твой путь; есть только одно спасение, и это твое спасение. Почему ты оглядываешься в поисках помощи? Ты веришь, что помощь придет снаружи? То, что грядет, создано в тебе и из тебя. Потому смотри внутрь. Не сравнивай, не измеряй. Нет таких путей, как твой. Все другие пути обманывают и искушают тебя.

Ты должен исполнить тот путь, что в тебе»

Карл Юнг, Красная книга